

INHOUD:

- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| 1 | Mededeling | |
| 2 | Huisvesting Dialysecentrum Tergooi | 6 |
| 3 | HKZ certificering | 7 |
| 4 | Nieuwe aansluitijden | |
| 5 | Personeel | |
| | | 6 |
| | | 7 |

1. MEDEDELING VOOR ALLE PATIËNTEN (EN BEZOEKERS)

Vanaf maandag 5 oktober vragen wij patiënten en bezoekers vanaf 13 jaar een mondneusmasker te dragen bij elk bezoek aan het ziekenhuis en Dialysecentrum. We geven hiermee gehoor aan het dringend advies van de overheid om in publieke ruimtes zoals wachtruimte en gangen een mondneusmasker te dragen. De HD- patiënten dienen een mondmasker te dragen als ze de dialyseafdeling binnengaan, het mondmasker mag af als ze in de dialyseoel zitten en moet weer opgezet worden als ze de dialyseoel verlaten.

Dit gaat om 'gewone' mondneusmaskers, **niet** om de zogenaamde medische mondmaskers.

De PD- patiënten en THD- patiënten die een afspraak hebben op de dialyseafdeling (verpleegkundig, arts, diëtist, enz.) dienen via de triage- tent, voor de hoofdingang van het ziekenhuis, binnen te komen; dus NIET via de dialyseafdeling.

2 Huisvesting Dialysecentrum

Sinds 1 juni 2020 is de nieuwe naam van de dialyse-afdelingen: **Dialysecentrum Tergooi B.V.**

In het weekend van 17 oktober verhuist locatie "de Bosrand" naar W0. Houdt u er rekening mee dat daar geen TV's meer zijn. U kunt vanaf dat moment gebruik maken van een tablet van het dialysecentrum of u neemt uw eigen tablet of laptop mee.

3 HKZ certificering

Op maandag 24 en dinsdag 25 augustus vond de HKZ her-certificering (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) van Dialysecentrum Tergooi plaats. Dit bezoek was om vast te stellen of het managementsysteem van Stichting Dialysecentrum 't Gooi voldoet aan de eisen uit de HKZ Dialysecentra (2016), zoals uitgevoerd conform het auditplan.

De HKZ is, ondanks een ander aanpak i.v.m. Covid-19, heel soepel verlopen en daar willen wij iedereen heel graag voor bedanken.

Het Dialysecentrum heeft het certificaat gekregen.

4 Nieuwe aansluitijden

Per maandag 7 september zijn de aansluitijden aangepast.

Nog even de afspraken op een rijtje:

's Morgens wordt 5 minuten eerder aangesloten en 's middags 15 minuten later.

De aansluitijden worden op beide locaties hetzelfde.

Patiënten die te vroeg komen dienen in de wachtruimte te wachten.

Patiënten die zelf opbouwen mogen eerder op zaal komen.

5 Personeel

Fenna van Ee is met pensioen gegaan, zij heeft afscheid genomen van iedereen.

Marijke de Leur heeft een andere baan, zij heeft ook afscheid genomen.

Nanette ter Beek heeft haar laatste werkdag gehad op 7 oktober, ook zij heeft een andere baan.

Hester Bierens heeft haar laatste werkdag op 8 oktober gehad, zij gaat met pensioen.

Per 1 oktober zijn 2 nieuwe studenten gestart : Kim Goossens en Sanne van der Leest.

Bij deze patiënten-brief zit een bijlage waarin een stukje is geschreven door Nanette ter Beek, Kim Goossens en Sanne van der Leest.

6 HDF en HD

Een aantal weken is de waterkwaliteit niet voldoende om HDF behandelingen te doen, Daarom wordt er in het ziekenhuis nog alleen HD gedialyseerd.

Er worden binnenkort onderdelen vervangen aan de waterinstallatie zodat straks HDF weer mogelijk zal zijn.

7 Diëtetiek

Het dieet voor nierpatiënten is best ingewikkeld en verwarrend als u op Kalium en Fosfaat moet letten.

Waar zit nou wat in en hoeveel is teveel en hoe kunt u het dan aanpassen?

Hoe zit het met Fosfaat, Calcium, PTH en vitamine D?

Diëtisten uit het ziekenhuis de Gelderse Vallei hebben in samenwerking met de Nierstichting 2 leuke animatie video's gemaakt die de moeite waard zijn om te bekijken.

Als u vragen heeft over uw voeding en/of deze filmpjes neem dan contact op met uw eigen diëtist.

Dieneke Neinhuis, Elly van Beek en Petra Flach

Liever digitaal, aan- of afmelden of vragen over de nieuwsbrief,
stuur een mail naar : info@dggooi.nl

Bijlage

Vijftien jaar geleden alweer kwam ik op 1 september 2005 in dienst van de dialyseafdeling.

Met heel veel plezier heb ik deze jaren gewerkt en heb de patiënten die met deze afdeling verbonden zijn of waren op allerlei fronten van dienst kunnen en willen zijn.

Een kleine greep...

Voor de één was dat het begeleiden met vragen rondom werk en inkomen, soms zelfs meegaan naar het UWV omdat ze daar niet altijd begrijpen wat er met je aan de hand is als je nierfalen hebt.

Voor de ander was dat bemiddelen in het verkrijgen van een geschikt huis waarin je kan dialyseren of niet meer hoeft trap te lopen omdat dit te zwaar wordt.

Iemand anders had een luisterend oor nodig omdat het zo spannend is, als je te horen krijgt dat je nieren niet meer goed werken en veel vragen hebt: hoe gaat het dan verder....

Of de dialyses zijn zo zwaar, mag ik daar even met je over praten...

Maar ook het regelen van trapliften, WMO pasjes, huishoudelijke hulp was één van mijn taken.

Oók waren er waren twee keer per jaar kookworkshops waarbij we met de diëtetiek en de koks van Tergooi in groepjes zoutarm gingen koken en daarna gezellig met elkaar alles gingen opeten.

Op 1 april dit jaar kreeg ik een baan aangeboden in het Amsterdam Universitair Ziekenhuis locatie AMC als Medisch maatschappelijk werker bij het Nierteam aan Huis. Hierbij geven wij bij mensen thuis voorlichting over de werking van de nieren, en alle vormen van nierfunctie vervangende therapieën, dialysevormen en transplantatie.

Dit om primair het sociaal netwerk van een patiënt meer begrip te laten krijgen voor wat het inhoudt om nierpatiënt te zijn. We vertellen b.v. hoe moe men kan zijn, een vermoeidheid die je niet met een nachtje weg slaapt en ervoor kan zorgen dat iemand steeds minder sociaal actief wordt wat best wel vaak onbegrip oplevert. Patiënten praten niet graag over hun ziekzijn, hoe zwaar dialyse soms is, de vochtbeperking zo vervelend kan zijn, zeker met het warme weer van de afgelopen tijd, of ze vertellen maar een klein beetje. Het Nierteam aan Huis vertelt het hele verhaal en iedereen hoort hetzelfde zodat er op zo'n bijeenkomst ook mooie gesprekken plaatsvinden. Het mooie is dat men soms zo onder de indruk is, dat iemand zich laat screenen om te onderzoeken of hij/zij een nier kan schenken.

Een half jaar heb ik geprobeerd mijn baan hierin Hilversum en in Amsterdam te combineren. Dat was bijna niet te doen en ik zag u dan ook vaak niet meer. Dat voelde voor mij niet goed, daarom is het tijd om plaats te maken voor mijn opvolger, een nieuwe collega voor Saskia Menke.

7 oktober is mijn laatste werkdag hier, ik zal komende weken proberen van u allen afscheid te nemen, gaan we elkaar toch op de één of andere manier niet zien, dan wens ik u alle goeds toe en wellicht zien we elkaar nog een keer.

Hartelijke groeten,

Nanette ter Beek, Medisch Maatschappelijk werker.

Mijn naam is Kim Goossensen, ik hoor jullie denken kon die achternaam niet wat korter, helaas niet en trouwens die lange achternaam past ook wel een beetje bij mijn lengte! Ik ben 21 jaar oud en ik ben afgestudeerd verpleegkundige. Nu vond ik dat nog niet genoeg en ga ik de dialyse opleiding doen! Ik woon samen met mijn vriend en puppy in huizen.

Ik houd erg van gezelligheid en ben dan ook zeker in voor een praatje als hier tijd voor is 😊 In mijn vrije tijd ga ik graag wat met vriendinnen doen of loop ik lekker een stukje met de hond.

Ik begin 1 Oktober met werken op de dialyse afdeling dus ik zal jullie snel allemaal een keertje zien!

Ik heb er erg veel zin in en kijk er naar uit om te beginnen en jullie te ontmoeten!

Tot snel allemaal!



Hallo Ik ben Sanne van der Leest en ik ben 23 jaar oud. Ik woon in Amersfoort waar ik het erg naar mijn zin heb.

Vanaf 1 oktober ga ik de opleiding tot dialyseverpleegkundige volgen en kom ik voor 32 uur werken in het dialysecentrum. Ik kijk hier erg naar uit!

Sinds 2 jaar ben ik afgestudeerd als Mbo verpleegkundige en ik heb sindsdien gewerkt in de gehandicaptenzorg, ouderenzorg en de laatste paar maanden bij De Hoogstraat revalidatie in Utrecht. Hier heb ik gewerkt met revalidanten met een dwarslaesie.

In mijn vrije tijd hou ik er van om creatief bezig te zijn en ben ik graag in de weer in de moestuin of met planten binnen in huis. Ik vind het fijn om sporten en doe dit 3 keer per week.

Het lijkt mij erg leuk om nieuwe mensen te leren kennen en om mij te gaan verdiepen in mijn nieuwe vakgebied!

